Večer s Katkou o tantre

Interaktívne stretnutie pre tých, ktorí chcú vedieť viac o sebapoznávaní, intimite, vedomej sexualite a tantre

21. júna 2018 o 18:00
Experientia (Slovenská 49, Prešov)
Príspevok: 10,- Eur

Čo môžete očakávať:

Pohybová meditácia

Odporúčame pohodlné oblečenie

Rozhovory na témy:

- Radosť ukrytá v našom tele a ako ju objaviť

- Prehlbovanie vnímania intimity pomocou tantry

- Krása protikladov – hľadanie harmónie

- Vedomá sexualita, vedomý dotyk

- Sexualita ako neoddeliteľná súčasť vyrovnaného človeka

O tantre sa budeme rozprávať s **MUDr. Katkou Štěpánkovou, CSB**, ktorá je skúsená terapeutka pracujúca s intimitou a sexualitou. Venuje sa tantre a aj cez vlastnú skúsenosť vie, ako môže táto cesta dopomôcť k radosti a harmonickému životu.

Viac o práci MUDr. Katky Štěpánkovej, CSB sa dozviete na jej stránkach:
http://www.sexologicalbodywork.sk/prinosy_sb.html