**OD SEXU K NADVEDOMIU**  
**tantrická cesta čakrami pre mužov a ženy, pre páry aj jednotlivcov**

**s Amritou a Jonathanom na Slovensku**

[**www.amrita.sk/**](http://www.amrita.sk/)

Seminár Od sexu k nadvedomiu bol channelovaný osvietenou tantrickou majsterkou Mahasatvaa Ma Ananda Saritou. Je to séria tantrických víkendových seminárov, z ktorých každý je tématicky zameraný na jednu čakru a témy s ňou súvisiace. Aktiváciou určitej čakry získavame vnútornú múdrosť a daná oblasť nášho života sa posúva na vyššiu úroveň poriadku. Otvorením celého čakrového systému sa spúšťa naša kundalini energia (hadia sila) a otvárame sa tak svojmu plnému potenciálu a prijatiu božskosti.

**Termíny:**

**3. Čakra - MANIPURA**

**Vnútorná sila a zraniteľnosť 21. február – 23. február 2020**

**Miesto: VYHNE, Penzión na Slnečnej stráni**

**Poplatok za ubytovanie a stravu: 115,- EUR**

**4. Čakra - ANAHATA**

**Srdce, láska a vzťahy 22. máj – 24. máj 2020**

**Miesto: Hotel MALVÁZIA, Prievaly 327**

**Poplatok za ubytovanie a stravu: 148,- EUR**

**5. Čakra - VIŠUDHA**

**Kreativita, tvorenie a pravda 23. október – 25. október 2020**

**Miesto: LOVINKA**

**Poplatok za ubytovanie a stravu: 102,- EUR**

**Ďalšie čakry plánujeme v roku 2021. Čakry môžeš absolvovať v akomkoľvek poradí a nemusíš absolvovať všetky.**

**Jazyk:**  slovenský jazyk s prekladom do angličtiny

**Poplatok za seminár:**

Poplatok za seminár: **229,- €**

Včasná registrácia: **199,- €**

Viac info**: Surya Katka Štěpánková,** [**katkastep5@gmail.com**](mailto:katkastep5@gmail.com)**, 00421 903 608 455**

**Strava:** detoxikačná vegetariánska strava - raňajky, obed, olovrant a večera. Bez bieleho cukru, kávy, drog a alkoholu počas celého trvania seminára. Strava sa platí na mieste v hotovosti v eurách.

Registrácia je v piatok od 8,00 do 9,00

Seminár začína v piatok o 10,00 a končí v nedeľu o 17,00

## **Zažiješ 5.000 rokov staré meditácie**

Zabudni na suché mentálne techniky. Budeme prechádzať hlbokým transformačným procesom pomocou starodávnych meditácií, spontánneho tanca, zdieľania, masáží, emocionálneho uvoľnenia, Osho aktívnych meditácií, dýchacích cvičení, posvätných rituálov a techník na odblokovanie čakier a energie. Celý proces je bezpečný, nádherný a hravý. Týmto kurzom budeš mať možnosť spoznať svoje skutočné ja a otvoriť sa prijatiu viac lásky, extáze, vnútornej múdrosti a posvätnosti.

Na seminári vytvárame vyváženú mužskú a ženskú energiu, čo znamená, že bude rovnaký počet mužov a žien. Niekedy budeme pracovať každý zvlášť, niekedy v páre a niekedy v skupine.

**Rešpektujeme tvoje hranice.** Všetko je pod tvojou kontrolou. Ty sa rozhoduješ, do akej miery sa chceš zapojiť. Všetky meditácie a techniky sú len pozvánkou. Nie je nič, čo by si musel/a alebo mal/a urobiť.

Seminár je vhodný pre jednotlivcov aj páry.

**Lektori**

**Ma Prem Amrita -** tantrická lektorka, holistická terapeutka a médium. Amrita je hlboko zamilovaná do tantry ako spirituálnej cesty k osvieteniu. Fascinuje ju transformačná sila tantry, ktorá dokáže premeniť bolesť na lásku a odomknúť tak tvoj plný potenciál. Jej silná energia spolu so schopnosťou vytvoriť bezpečný posvätný priestor vedie skupinu do hlbokej transformácie.

**Jonathan Clarke -** tantrický lektor, lektor jogy a meditácií, kvalifikovaný terapeut. Okrem toho Jonathan vychoval 2 deti a strávil 27 rokov v korporátnom biznise. To mu dáva hlbokú empatiu voči tým, ktorí sa snažia prepojiť spirtituálnu prax s každodenným životom. Používa pohyb, dych a potešenie na vyživovanie cesty osobnostného rozvoja a prepojenia s duchovnom.

Viac info**: Surya Katka Štěpánková,** [**katkastep5@gmail.com**](mailto:katkastep5@gmail.com)**, 00421 903 608 455**